



"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ"
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών

16.03.2020 | Επικαιροποιημένα μέτρα και σχέδιο λειτουργίας του Ε.ΚΕ.Β.Ε. «Αλέξανδρος Φλέμιγκ»

Σας προωθούμε επιπλέον έκτακτα μέτρα και οδηγίες λειτουργίας του Ε.ΚΕ.Β.Ε. 'Αλέξανδρος Φλέμιγκ' ενόψει της εξέλιξης της διάδοσης του κορωνοϊού SARS-CoV-2, τα οποία εφαρμόζονται άμεσα και μέχρι νεωτέρας, εφόσον δεν ανακοινωθούν από τις αρμόδιες αρχές μέτρα τα οποία επιβάλλουν τη διαφοροποίησή τους.

1. Ερευνητικό προσωπικό & Μονάδες (πλην Μονάδας Ζώων εργαστηρίου):

Το Ερευνητικό προσωπικό και οι Μονάδες του Κέντρου (πλην της Μονάδας Ζώων εργαστηρίου, βλ. παρακάτω), συνιστάται να λειτουργούν με το ελάχιστο δυνατό προσωπικό και μόνο για εργασίες που κατά την κρίση του Ερευνητικού Υπευθύνου δεν μπορούν να αναβληθούν. Οι εργαζόμενοι ενθαρρύνονται να προσέρχονται στην εργασία τους μόνο κατόπιν συνεννόησης με τον Ερευνητικό Υπεύθυνο εφόσον είναι αναγκαίο, και για όσο το δυνατόν λιγότερο χρόνο. Η προσέλευση εργαζομένων του ερευνητικού προσωπικού και των Μονάδων συνιστάται να μην ξεπερνά το 30% του εκάστοτε εργαστηρίου ή της Μονάδας (ή ένας εργαζόμενος ανά 3-θέσεις πάγκου).

Οι Ερευνητές/Υπεύθυνοι Μονάδων καλούνται να ενημερώνουν τον Υπεύθυνο Ασφαλείας* και να συμπληρώνουν στον εξής σύνδεσμο το προσωπικό που θα βρίσκεται στο Κέντρο από την προηγούμενη μέρα της προσέλευσης.

Σημειώνεται ότι: Οι εργαζόμενοι του ερευνητικού προσωπικού και των μονάδων που θα προσέρχονται στο Κέντρο θα είναι υπεύθυνοι για την ασφαλή αποκομιδή των απορριμμάτων και την καθαριότητα των χώρων εργασίας κατά το πέρας της εργασίας τους. Το προσωπικό καθαριότητας θα μεριμνά μόνο για την καθαριότητα των τουαλετών.

2. Οικονομικές Υπηρεσίες / Γραφείο Προμηθειών / Γραφείο Προσωπικού

Συνιστάται οι Εργαζόμενοι των συγκεκριμένων γραφείων και υπηρεσιών να υποστηρίζουν εξ αποστάσεως τρέχοντα θέματα. Κατόπιν συνεννόησης με τον Προϊστάμενό τους συνιστάται να προσέρχονται μέχρι 2 εργαζόμενοι ανά ημέρα για τη διευθέτηση θεμάτων που απαιτούν φυσική παρουσία. Ο Προϊστάμενος καλείται να ενημερώνει τον Υπεύθυνο Ασφαλείας* και να συμπληρώνει στον εξής σύνδεσμο το προσωπικό που θα βρίσκεται στο Κέντρο από την προηγούμενη μέρα της προσέλευσης. Η επικοινωνία με τις εν λόγω υπηρεσίες συνιστάται να γίνεται με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο με κοινοποίηση για επείγοντα ή σοβαρά θέματα στον Προϊστάμενο της Υπηρεσίας, Ξ. Κατωπόδη (katopodis@fleming.gr). Συνιστάται να γίνεται εκτροπή τηλεφωνικών γραμμών όπου αυτό είναι δυνατό προκειμένου να υποστηρίζεται η εξ αποστάσεως κάλυψη επείγοντων θεμάτων.



"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ"
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών

3. Διοικητικές Υπηρεσίες: Γραφείο Προέδρου / Γραφείο Προγραμμάτων / Γραφείο Διαμεσολάβησης / Μηχανογράφηση / Γραμματεία

Συνιστάται οι εργαζόμενοι των συγκεκριμένων γραφείων και υπηρεσιών να δραστηριοποιούνται **εξ αποστάσεως** και κατόπιν συνεννόησης με το Γραφείο Προέδρου (kollias.admin@fleming.gr). Συνιστάται να προσέρχονται μέχρι 2 εργαζόμενοι ανά ημέρα για τη διευθέτηση τρεχόντων θεμάτων που απαιτούν φυσική παρουσία. Το Γραφείο Προέδρου καλείται να ενημερώνει τον Υπεύθυνο Ασφαλείας* και να συμπληρώνει στον [εξής σύνδεσμο](#) το προσωπικό που θα βρίσκεται στο Κέντρο από την προηγούμενη μέρα της προσέλευσης.

Η επικοινωνία με τις εν λόγω υπηρεσίες συνιστάται να γίνεται **με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο** με κοινοποίηση για επείγοντα ή σοβαρά θέματα στο Γραφείο Προέδρου (kollias.admin@fleming.gr). Συνιστάται να γίνει εκτροπή τηλεφωνικών γραμμών όπου αυτό είναι δυνατό προκειμένου να υποστηρίζεται η εξ αποστάσεως κάλυψη επείγοντων θεμάτων.

4. Τεχνική Υπηρεσία και εργαζόμενοι καθαριότητας

Η Τεχνική Υπηρεσία συνιστάται να λειτουργεί **με το ελάχιστο δυνατό προσωπικό** προκειμένου να υποστηρίξει τρέχοντα και επείγοντα ζητήματα, κατά την κρίση του Προϊστάμενού της. Εκ των εργαζομένων του προσωπικού καθαριότητας συνιστάται να προσέρχεται το ελάχιστο δυνατό προσωπικό κατόπιν συνεννόησης με τον Προϊστάμενο και αφού λάβει σαφείς οδηγίες ως προς την ειδική εργασία που θα καλείται να διεκπεραιώνει για αυτό το διάστημα.

Σημειώνεται ότι: Το ερευνητικό προσωπικό και το προσωπικό των διοικητικών/οικονομικών υπηρεσιών που θα προσέρχονται στο Κέντρο θα είναι υπεύθυνο για την ασφαλή αποκομιδή των απορριμμάτων και την καθαριότητα των χώρων εργασίας τους. Το προσωπικό καθαριότητας θα μεριμνά μόνο για την καθαριότητα των τουαλετών.

Ο Προϊστάμενος καλείται να ενημερώνει τον Υπεύθυνο Ασφαλείας* και να συμπληρώνει στον [εξής σύνδεσμο](#) το προσωπικό που θα βρίσκεται στο Κέντρο από την προηγούμενη μέρα της προσέλευσης.

5. Μονάδα Ζώων εργαστηρίου

Οι χρήστες της Μονάδας Ζώων εργαστηρίου έχουν ήδη λάβει με email από τις 12.03.2020 οδηγίες με τα έκτακτα μέτρα που τίθενται σε ισχύ άμεσα καθώς και στην περίπτωση απόφασης αναστολής της λειτουργίας του Ε.ΚΕ.Β.Ε. 'Αλέξανδρος Φλέμιγκ'. Μέχρι τότε οι χρήστες της Μονάδας καλούνται να συμμορφωθούν στις οδηγίες που έχουν λάβει από τον Υπεύθυνο της Μονάδας και **να προγραμματίσουν τις εργασίες τους ανάλογα.**



"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ"
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών

Ο Υπεύθυνος της Μονάδας Ζώων εργαστηρίου καλείται να ενημερώνει τον Υπεύθυνο Ασφαλείας* και να συμπληρώνει [στον εξής σύνδεσμο](#) το προσωπικό που θα εισέρχεται στη Μονάδα από την προηγούμενη μέρα.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ – ΕΟΔΥ 14.3.2020

Κάθε ασθενής με οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: βήχας, πυρετός, δύσπνοια) κατά την προσέλευσή του σε οποιαδήποτε δομή παροχής υπηρεσιών υγείας πρέπει να αντιμετωπίζεται ως ενδεχόμενο κρούσμα COVID-19, δηλ. με τη λήψη των αναγκαίων μέτρων απομόνωσης από άλλους ασθενείς και επισκέπτες (π.χ. χωριστός χώρος αναμονής) καθώς και με τη λήψη των ενδεδειγμένου ατομικού εξοπλισμού προστασίας από το προσωπικό υπηρεσιών υγείας. Ασθενείς με ήπια συμπτώματα πρέπει να μην επισκέπτονται νοσοκομεία ή άλλες μονάδες υγείας και να παραμένουν στο σπίτι.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΕΛΕΓΧΟ

Τα παρακάτω κριτήρια για εργαστηριακό έλεγχο έχουν συνταχθεί με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα και τονίζεται ότι, καθώς η επιδημία εξελίσσεται, ενδέχεται να τροποποιηθούν.

Υποπτο κρούσμα (κριτήρια για εργαστηριακό έλεγχο)

1. Ασθενείς με σοβαρή οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού που χρειάζονται νοσηλεία ή που νοσηλεύονται
2. Νοσηλευόμενοι ή φιλοξενούμενοι σε μονάδες ηλικιωμένων ή χρονίως πασχόντων με οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού
3. Προσωπικό Υπηρεσιών Υγείας με οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού
4. Ηλικιωμένοι ή άτομα με υποκείμενα χρόνια νοσήματα (π.χ. νοσήματα του αναπνευστικού, καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη, σοβαρή ανοσοκαταστολή) που εκδηλώνουν οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού.

Επιβεβαιωμένο κρούσμα

- Άτομο με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, ανεξαρτήτως κλινικών συμπτωμάτων και σημείων

***Υπεύθυνοι Ασφαλείας ΕΚΕΒΕ Φλέμιγκ:**

Μάκης Σκουλάκης, skoulakis@fleming.gr (x188)

Μαρτίνα Σαμιωτάκη, samiotaki@fleming.gr (x152)

Γιώτα Καφάσλα, kafasla@fleming.gr (x195)



"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ"
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών

11.3.2020 | Μέτρα προστασίας σχετικά με τον κορωνοϊό (SARS-CoV-2)

Επιπροσθέτως από τις ήδη κοινοποιημένες οδηγίες σχετικά με την πρόληψη κατά της διασποράς του κορωνοϊού (SARS-CoV-2), σας προωθούμε επιπλέον ειδικά προληπτικά μέτρα και οδηγίες που θέτονται σε ισχύ στο ΕΚΕΒΕ Φλέμιγκ, σύμφωνα και με τις τελευταίες οδηγίες του εποπτεύοντος Υπουργείου:

- 1. Γονείς με παιδιά στο σπίτι λόγω αναστολής της λειτουργίας των σχολικών μονάδων**
Παρότι η αναστολή λειτουργίας των σχολείων δημιουργεί πρόβλημα σε πολλές οικογένειες στις οποίες εργάζονται και οι δύο γονείς, δεν συνιστάται οι εργαζόμενοι να προσέρχονται στο Φλέμιγκ μαζί με τα παιδιά τους, καθώς αυξάνεται έτσι ο κίνδυνος για τους υπόλοιπους συναδέλφους. Σε περίπτωση που στην οικογένεια δεν υπάρχει μη εργαζόμενος γονέας ή άλλη λύση φύλαξης των παιδιών, συνιστάται ο γονέας/εργαζόμενος του Φλέμιγκ να μην προσέρχεται στο Κέντρο και να εργάζεται εξ αποστάσεως εάν είναι δυνατόν. Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να ενημερώνει σχετικά το Γραφείο Προσωπικού καθώς και τον Προϊστάμενό του ώστε να εξετάζεται από κοινού η βέλτιστη λύση.
- 2. Άτομα υψηλού κινδύνου**
Εργαζόμενοι που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου όπως ορίζονται παρακάτω, συνιστάται να λαμβάνουν ιατρική συμβουλή από τον προσωπικό τους Ιατρό και να παραμένουν στο σπίτι με τη δυνατότητα εργασίας εξ αποστάσεως εφόσον αυτό είναι δυνατό. Θα πρέπει να ενημερώνουν σχετικά το Γραφείο Προσωπικού και τον Προϊστάμενό τους.
Ομάδες υψηλού κινδύνου: <https://eody.gov.gr/loimoxi-apo-to-neo-koronoio-covid-19-odigies-gia-eypatheis-omades/>
- 3. Επιστροφή από ταξίδια και/ή επαφή με πιθανό κρούσμα λοίμωξης**
Εργαζόμενοι που έχουν έρθει σε επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 ή που επιστρέφουν από πληττόμενες από τον SARS-CoV-2 περιοχές με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα, συνιστάται να έρχονται σε επαφή με τον Υπεύθυνο ασφαλείας* του Ε.ΚΕ.Β.Ε. Φλέμιγκ για αξιολόγηση της κατάστασης πριν από την επιστροφή στην εργασία τους.
- 4. Επισκέψεις σε γραφεία συναδέλφων στο Ε.ΚΕ.Β.Ε. Φλέμιγκ**
Συνιστάται η επιλογή της χρήσης τηλεφώνου ή αποστολής email για πληροφόρηση και διεκπεραιώσεις ρουτίνας, και η αποφυγή των επισκέψεων σε Γραφεία των Οικονομικών ή Διοικητικών υπηρεσιών και ιδιαίτερα σε γραφεία που έχουν μεγάλη κίνηση όπως το Γραφείο Προμηθειών. Η πόρτα του γραφείου θα παραμένει στο εξής κλειστή και οι



"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ"
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών

παραλαβές των προμηθειών θα γίνονται από το προσωπικό με χρήση προστατευτικού εξοπλισμού.

5. Συμπτώματα εποχικής γρίπης

Εάν κάποιος εργαζόμενος εμφανίζει συμπτώματα εποχικής γρίπης δεν πρέπει να προσέρχεται στην εργασία του, επιβάλλεται να έλθει σε επαφή με τον ιατρό του και να ενημερώσει τον Υπεύθυνο ασφαλείας* του Φλέμιγκ καθώς και τον Προϊστάμενό του.

6. Τοποθέτηση αντισηπτικών

Εντός των επόμενων ημερών θα τοποθετηθούν συσκευές αντισηπτικών υγρών σε κοινόχρηστους χώρους.

***Υπεύθυνοι Ασφαλείας ΕΚΕΒΕ Φλέμιγκ:**

Μάκης Σκουλάκης, skoulakis@fleming.gr (x188)

Μαρτίνα Σαμιωτάκη, samiotaki@fleming.gr (x152)

Γιώτα Καφάσλα, kafasla@fleming.gr (x195)



"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ"
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών

9.3.2020 | Μέτρα προστασίας σχετικά με τον κορωνοϊό (SARS-CoV-2)

Σε συνέχεια των τελευταίων εξελίξεων σχετικά με την εξάπλωση του κορωνοϊού (SARS-CoV-2), σας ενημερώνουμε για τα παρακάτω μέτρα που τίθενται σε άμεση εφαρμογή στο Φλέμιγκ. Θα γίνεται συνεχής αξιολόγηση και επικαιροποίηση των παρακάτω οδηγιών ανάλογα με την εξέλιξη της κατάστασης.

- 1. Εσωτερικά και εξωτερικά σεμινάρια ή/και συνέδρια στο Φλέμιγκ**
Αναβάλλονται μέχρι νεωτέρας όλα τα προγραμματισμένα εσωτερικά και εξωτερικά σεμινάρια, συνέδρια, workshops, διαλέξεις κτλ που διοργανώνονται στο Φλέμιγκ.
Όσον αφορά σε μικρότερες συναθροίσεις (πχ lab meetings, μεσημεριανό φαγητό στην καφετέρια κτλ), συνιστάται να αποφεύγεται η πυκνή γειτνίαση των παρευρισκομένων και να τηρούνται αυστηρά οι κανόνες υγιεινής.
- 2. Επισκέψεις σχολείων και άλλων μεγάλων γκρουπ**
Αναβάλλονται μέχρι νεωτέρας όλες οι προγραμματισμένες εκπαιδευτικές επισκέψεις σχολείων, Πανεπιστημίων και άλλων μεγάλων γκρουπ στο Φλέμιγκ.
- 3. Επισκέψεις συνεργατών και άλλων επισκεπτών**
Συνιστάται να ελαχιστοποιηθούν οι επισκέψεις συνεργατών και άλλων επισκεπτών στο Φλέμιγκ και να χρησιμοποιούνται τηλεδιασκέψεις όπου είναι δυνατόν.
- 4. Επαγγελματικά ταξίδια**
Αναβάλλονται μέχρι νεωτέρας όλα τα επαγγελματικά ταξίδια από και προς το εξωτερικό για συμμετοχή σε συνέδρια ή άλλες συναντήσεις εργασίας.
Σε ό,τι αφορά τα επαγγελματικά ταξίδια εσωτερικού, συνιστάται να αποφεύγονται στο μέτρο του δυνατού, λόγω της επικινδυνότητας που ενέχει η χρήση μέσων μαζικής μεταφοράς και ιδιαίτερα από/προς περιοχές υψηλού ρίσκου.
- 5. Προσωπικά ταξίδια**
Συνιστάται η αποφυγή ταξιδιών για προσωπικούς λόγους προς περιοχές υψηλού ρίσκου στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Σε περίπτωση πραγματοποίησης τέτοιου ταξιδιού, οι εργαζόμενοι καλούνται να ενημερώσουν πριν προσέλθουν στην εργασία τους, τον Υπεύθυνο ασφαλείας* του Κέντρου, ώστε να εξεταστεί αν είναι απαραίτητο να ληφθούν μέτρα προστασίας των υπολοίπων συναδέλφων.

Χώρες υψηλού κινδύνου (σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ.):

https://www.worldometers.info/coronavirus/?fbclid=IwAR0umyGZRSVJRPfXeOFIqU7JCvhGDSTcSEps706QdHS7X5t7UK78I1i_u4#countries



"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ"
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών

6. Άτομα υψηλού κινδύνου

Εργαζόμενοι που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου όπως ορίζονται παρακάτω, συνιστάται να έρθουν σε επαφή με τον Ιατρό Εργασίας. Θα ακολουθήσει ανακοίνωση των ωρών επισκέψεων του Ιατρού Εργασίας στο Φλέμιγκ.

Ομάδες υψηλού κινδύνου: <https://eody.gov.gr/loimoxi-apo-to-neo-koronoio-covid-19-odigies-gia-eypatheis-omades/>

7. Διαχείριση πιθανών ή ύποπτων κρουσμάτων

Σε περίπτωση που εργαζόμενος αναπτύξει συμπτώματα που παραπέμπουν στον ιό SARS-CoV-2 εν ώρα εργασίας:

- Ο εργαζόμενος μεταφέρεται σε κενή αίθουσα του Κέντρου για να μην έρχεται σε επαφή με άλλους εργαζόμενους.
- Ο εργαζόμενος ενημερώνει άμεσα τον Ε.Ο.Δ.Υ. (Γραμμή Επικοινωνίας Ε.Ο.Δ.Υ.: **1135**).
- Ο εργαζόμενος, σύμφωνα με τις τρέχουσες οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ., επιστρέφει σπίτι του με ιδιωτικό μέσο, εκτός κι αν λάβει κάποιες άλλες οδηγίες από τον Ε.Ο.Δ.Υ.
- Ο εργαζόμενος ενημερώνει τον Υπεύθυνο ασφαλείας* του Κέντρου.

Σε περίπτωση που εργαζόμενος αναπτύξει συμπτώματα που παραπέμπουν στον ιό SARS-CoV-2 εκτός εργασίας:

- Ο εργαζόμενος ενημερώνει άμεσα τον Ε.Ο.Δ.Υ. (Γραμμή Επικοινωνίας Ε.Ο.Δ.Υ.: **1135**) και αναμένει οδηγίες για το πού και πώς θα γίνει η διαδικασία διάγνωσης
- Ο εργαζόμενος ενημερώνει τον Υπεύθυνο ασφαλείας* του Κέντρου και δεν προσέρχεται στην εργασία του.

Πότε πρέπει κάποιος να ελεγχθεί για SARS-CoV-2;

Κατά τον ΕΟΔΥ, ύποπτο κρούσμα θεωρείται όταν ένας ασθενής έχει :

- ✓ Οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού (αιφνίδια έναρξη νόσου, με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω συμπτώματα: **πυρετό, βήχα, δύσπνοια**), με ή χωρίς ανάγκη νοσηλείας

ΚΑΙ

Τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω επιδημιολογικά κριτήρια, εντός των τελευταίων 14 ημερών πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων:

- ✓ Στενή επαφή με πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2
- ή
- ✓ Ιστορικό ταξιδιού σε πληττόμενες από τον SARS-CoV-2 περιοχές με βάση τα τρέχοντα επιδημιολογικά δεδομένα



"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ"
Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών

Κάθε ύποπτο κρούσμα θα πρέπει να υποβάλλεται ΑΜΕΣΑ σε εργαστηριακό έλεγχο για τον ιό SARS-CoV-2. Σε αυτή την περίπτωση συστήνεται η **άμεση επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ** (τηλ: **1135**, E-mail: kepix@eody.gov.gr), και **όχι επίσκεψη σε χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας χωρίς προηγούμενη ενημέρωση του ΕΟΔΥ**.

Για περισσότερες πληροφορίες βλέπε δικτυακό τόπο: <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/02/2019-ncov-orismos-kroysmatos-2.pdf>

Οδηγίες ατομικής υγιεινής από τον ΕΟΔΥ

- Παραμονή κατ' οίκον και αποχή από την εργασία οποιουδήποτε ατόμου εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού
- Αποφυγή στενής επαφής, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή πταρμό (φτέρνισμα). Αυτό ιδιαίτερα ισχύει για τα άτομα που ανήκουν στις **ευπαθείς ομάδες**.
- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
- Σε βήχα ή φτέρνισμα κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντηλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών.
- Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20", πριν τη λήψη τροφής και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα, και προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.
- Εναλλακτικά του πλυσίματος χεριών, μπορεί να εφαρμοστεί καλό τρίψιμο των χεριών με αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη.

*Υπεύθυνοι Ασφαλείας ΕΚΕΒΕ Φλέμιγκ:

Μάκης Σκουλάκης, skoulakis@fleming.gr (x188)

Μαρτίνα Σαμιωτάκη, samiotaki@fleming.gr (x152)

Γιώτα Καφάσλα, kafasla@fleming.gr (x195)